

ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ!

ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНОВ

В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять Антидопинговые правила Всемирного

Антидопингового Кодекса. Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Определение допинга.

Допинг - это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, согласно статьям 2.1-2.8 Всемирного Антидопингового Кодекса.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования запрещенных веществ или методов.
3. Отказ или уклонение от сдачи проб без уважительной причины после получения официального уведомления.
4. Непредоставление информации о местонахождении спортсмена и пропуски тестов.
5. Фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг контроля.
6. Обладание запрещенными в спорте веществами или методами.
7. Распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов.
8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода.

Антидопинговые правила включают в себя Запрещенный список, незнание которого ни в коем случае не будет являться оправданием в случае их нарушения.

Вещества и методы запрещенные всегда:

- S0 Не сертифицированные вещества;
- S1 Анаболические агенты;
- S2 Пептидные гормоны, факторы роста и вещества с подобным эффектом;
- S3 Бета-2-агонисты;
- S4 Гормоны и метаболические модуляторы;
- S5 Диуретики и другие маскирующие агенты.

Запрещенные методы.

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами.

Запрещены следующие методы:

1. Допинг крови
2. Искусственное усиление усвоения, переноса или доставки кислорода.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами.

М2. Химические и физические манипуляции

1. Запрещены фальсификации или попытки фальсификации проб с целью нарушения их целостности или подлинности.

2. Запрещены внутривенные вливания и/или инъекции в объеме более 50мл в течение 6- часового периода, кроме вливаний, необходимых при оправданном неотложном медицинском лечении.

М3. Генный допинг

1. Перенос нуклеиновых кислот или последовательной цепочки нуклеиновых кислот.

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток. Вещества и методы, запрещенные во время соревнований:

S6. Стимуляторы

S7. Наркотики

S8. Каннабиноиды

S9. Глюкокортикостероиды

Во время соревнований спортсмен может быть выбран для прохождения допинг контроля и ему вручается уведомление о тестировании представителем Оргкомитета.

Обязанности спортсмена при проведении допинг – контроля:

- ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись;
- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы;
- явиться на пункт допинг контроля как можно скорее;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг – контроля.

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг- контроля

Спортсмен имеет право:

- на собственного представителя и, при необходимости, переводчика;
- на сохранение конфиденциальность;
- на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам;
- на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб;
- на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;
- на посещение процедуры награждения и пресс- конференции;
- на внесение замечаний в протокол допинг- контроля.

Обязанность спортсмена:

Главная обязанность спортсмена – не использовать запрещенные вещества и методы!

Спортсмен обязан:

- изучит антидопинговый кодекс;
- знать и выполнять антидопинговые правила;
- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знать запрещенный список веществ и методов и следить за изменениями;
- знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению;
- уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям Вам необходим прием веществ, входящих в запрещенный список;

- осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества;
- предоставлять информацию о своем местонахождении и быть доступным для тестирования в случае необходимости.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

Несмотря на то, что федерации и персонал (тренер и спортивный врач) играют важную роль в предоставлении спортсмену информации обо всех аспектах допинг-контроля, основная ответственность лежит именно на спортсмене. Именно спортсмен ответственен за все, что попадает в его организм.